

## ► Die WIESE e.V. begrüßt aus ihrem neuen Domizil

Der Umzug ist geschafft! Wir sind wohlbehalten in Essen-Altendorf in unseren neuen Räumlichkeiten in der Eulerstr. 17 angekommen. Am 31.10. in der Zeit von 15–17 Uhr zeigen wir unsere neuen Büroräume. Sie sind herzlich eingeladen, an einer kleinen Besichtigung teilzunehmen. Aus organisatorischen Gründen bitte unbedingt vorher anmelden!!!

## ► Geänderte Sprechzeiten

Aus organisatorischen Gründen sind unsere Sprechzeiten bis Ende November wie folgt:

**Mo und Di 10-13 Uhr,**

**Mi und Do 13-16 Uhr.**

## ► Selbsthilfe Wegweiser, 9. Auflage

Ab November können Sie den neuen Selbsthilfegewisser bei uns abholen. Alle Selbsthilfegruppen, die im Wegweiser erwähnt sind, bekommen automatisch ein Exemplar zugeschickt. Und natürlich bringen wir ausreichend viele Exemplare mit auf die Messe Mode Heim Handwerk.

## ► Gruppen in Gründung / Neue Gruppen

- **Selbsthilfegruppe für afrikanische Menschen mit Depressionen**  
Sa, 5.10.19 13-15 Uhr im Vielrespekthaus, Rottstr. 24-26, 45127 Essen

## ► Veranstaltung zu Morbus Parkinson

Am 6.11.2019, 15-18 Uhr laden wir gemeinsam mit dem Philippusstift, der Deutschen Parkinson Vereinigung, der Selbsthilfegruppe Parkinson vor Ort und dem Sozialverband Deutschland zur Veranstaltung

**Den Alltag meistern – Morbus Parkinson** ein. Veranstaltungsort ist das Philippusstift (siehe Flyer im Anhang).

## ► Selbsthilfe live – Gruppenarbeit unter der Lupe, findet in der Eulerstr. statt!!!!

Am 25.11., 18-19.30 Uhr lädt WIESE e.V. wieder zur Veranstaltung Selbsthilfe live – Gruppenarbeit unter der Lupe ein. Veranstaltungsort ist das Café in der Eulerstr. 17 – und nicht wie im Veranstaltungskalender steht der Pferdemarkt 5. Alle Selbsthilfegruppenmitglieder, die Interesse an kollegialem Austausch haben; (max. zwei Mitglieder je Gruppe) sind willkommen.

## ► Erfahrungsaustausch: Tinnitus und Morbus Menière

Donnerstag 5.12., 16.30 -18 Uhr, im Alfred Krupp Krankenhaus in Rüttenscheid.  
Im Gespräch ist die Selbsthilfegruppe Tinnitus und Morbus Menière.

## ► Psychoedukativer Gruppeneustausch bei Depressionen“

Der nächste psychoedukative Gruppeneustausch zum Thema Depressionen startet ab 28. November 2019 von 12:30 Uhr bis 14:30 Uhr in der Eulerstr. 17. Bei Interesse bitte anmelden bei WIESE e.V., Claudia Demeter (siehe angehängten Flyer).

## ► Veranstaltung zu Depressionen in türkischer Sprache

Am 30.10., 13-15 Uhr, lädt WIESE gemeinsam mit dem ASB, in das Begegnungszentrum „storp 9“, in der Storpstr. 9 ein. Nähere Details entnehmen Sie bitte den beiden Flyern, (Anhang), die in deutscher und türkischer Sprache gehalten sind.

## ► Seminar zum Thema Bipolare Störungen für Angehörige

Von Freitag, 22.11.2019 bis Samstag, 23.11.2019 lädt die Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS) in Essen zum zweitägigen Seminar „Spagat zwischen helfen wollen und Grenzen setzen“ Angehörige ein. Nähere Details im Flyer im Anhang.

► **NRW Selbsthilfe-Preis 2020**

Alle Landesorganisationen und (neu!) alle regionalen Gruppen in Nordrhein-Westfalen sind eingeladen, sich mit ihren Projekten aus den Jahren 2018 und 2019 bis zum 28. Feb. 2020 am Selbsthilfe-Preis NRW zu beteiligen. Die Teilnahmebedingungen, Kategorien, Preise und das Formular zur Anmeldung eines Projekts finden Sie unter <http://gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de>

Die RevierA GmbH begleitet den NRW SelbsthilfePreis 2020 wieder vom Start bis zur Vergabe und ist als **Projektbüro** beauftragt. Ansprechpartnerin ist [birgit.unger@reviera.de](mailto:birgit.unger@reviera.de), Tel. 0201/27 40 8-30.

► **Aus den Selbsthilfegruppen:**

Die **Deutsche Rheuma-Liga, AG Essen** lädt zu zwei Veranstaltungen ein:

- **Thema Schmerztherapie**

Mittwoch, 20.11.2019, 16.00 Uhr

Referentin: Dr. med. Sandra Blenk, Düsseldorf

Die Leiterin einer Tagesklinik für Schmerzpatienten wird in ihrem Vortrag die Ursachen von Schmerzen erläutern und das breite methodische Repertoire, das den Therapeuten heute zur Verfügung steht, mit Worten und bildhaft darstellen; dazu gehören u.a. pharmakologische, physiotherapeutische und psychologische Herangehensweisen.

- **Thema: Naturheilkundliche Therapieansätze bei rheumatischen Erkrankungen**

Mittwoch, 22.01.2020, 16.00 Uhr

Referent: Oberarzt Dr. med. Thomas Rampp, Essen

Der Leiter des Instituts für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische und Indische Medizin, Kliniken Essen-Mitte, wird im Wesentlichen alternative Therapiemöglichkeiten bei rheumatischen Erkrankungen, die sich von üblichen schulmedizinischen Behandlungsansätzen unterscheiden oder diese ganzheitlich ergänzen, vorstellen.

**Selbsthilfegruppe ME/Chronische Erschöpfung Fatigue**

Wir – die Selbsthilfegruppe ME/Chronische Erschöpfung Fatigue - suchen einen aktiven Unterstützer für unsere Selbsthilfegruppe, der unsere Krankheit der Öffentlichkeit nahe bringt, fachkundige Ärzte ausfindig macht und Informationsveranstaltungen mit uns vorbereitet - also eine Art „PR-Manager/in“ auf ehrenamtlicher Basis. Unsere Erkrankung hindert uns, selber aktiv zu werden. Über einen Kontakt würden wir uns sehr freuen!

Kontakt: Anja Ohters, Fon: 0201 871 841 09, [allesklappt@t-online.de](mailto:allesklappt@t-online.de)