



# DEPRESSION

Wenn sich ein Schatten auf die Seele legt,  
das Leben nur noch grau ist - wie finde ich da heraus?

Was ist Depression? Wie gehe ich damit um? Welche Hilfsangebote gibt es?

## INFO-VERANSTALTUNG in türkischer Sprache

am 30.10.19, 13 - 15 Uhr im Storp9, Storpstr. 9, 45139 Essen

<b>Josephine Bialas</b>	Storp9, Hausleitung
<b>Hülya Coşkun</b>	AWO, Internationale Begegnungsstätte Altenessen
<b>Dr. Deniz Lüdmann</b>	Psychologische Psychotherapeutin
<b>Huri Koç</b>	Ana-Tolia e.V., Katernerberger Frauenverein
<b>Justina Schubert</b>	ASB, Sozialpsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle