

## KREBS - WIR REDEN DARÜBER

### Veranstaltungsort und Kontakt:

WIESE e.V.— Selbsthilfeberatung Essen

Pferdemarkt 5

45127 Essen

Tel.: 0201-20 76 76

selbsthilfe@wiesenetz.de

www.wiesenetz.ruhr

*Haltestelle Viehofer Platz oder  
Rheinischer Platz*

### Kooperationspartner:

Krebsberatung Essen

Camillo-Sitte-Platz 3

45136 Essen

Tel.: 0201-8953320

krebsberatung.essen@paritaet-nrw.de

www.krebsberatung-essen.de

### In Zusammenarbeit mit:

Onkologische Selbsthilfegruppen Essen



## KREBS - WIR REDEN DARÜBER

Information, Erfahrungsberichte, moderierte  
Diskussion, Selbsthilfe-Angebote

### Veranstaltungsreihe

**mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr**



**08. Mai 2019**

**Plötzlich Patient -  
Was sollten Krebspatienten über  
sozialrechtliche Unterstützung wissen?**

**15. Mai 2019**

**Behandlung abgeschlossen -  
zurück ins neue, alte Leben!?**

**22. Mai 2019**

**Unterstützung, Belastung, Selbstfürsorge -  
Was kann ich als Angehöriger tun?**

**Mittwoch 08. Mai 2019**

**Plötzlich Patient -**

**Was sollten Krebspatienten über sozialrechtliche Unterstützung wissen?**

mit Annette Friedrich, Dipl.-Soz. Päd.,  
Krebsberatung Essen

Pflegeversicherung, Schwerbehindertenaus, Reha-Antrag,  
Anschlussheilbehandlung...?!?

Welche Leistungen stehen mir zu? Wo bekomme ich Informationen und Hilfe? Wer kann mich unterstützen?

**Mittwoch, 15. Mai 2019**

**Behandlung abgeschlossen - zurück ins neue, alte Leben!?**

mit Kathrin Bochmann, Dipl.-Psychologin,  
Krebsberatung Essen

Manche wagen jetzt ganz bewusst einen Neustart, andere sind gezwungen umzudenken und viele wollen endlich nur zurück in ihren Alltag.

Welche Wege haben anderen geholfen? Wie kann ich meinen eigenen Weg finden? Was tut mir jetzt gut?

**Mittwoch, 22. Mai 2019**

**Unterstützung, Belastung, Selbstfürsorge - Was kann ich als Angehöriger tun?**

mit Brigitte Eiben, Krankenschwester, Psychoonkologin,  
Krebsberatung Essen

Angehörige stehen Menschen mit Krebs häufig hilflos und voller Sorge gegenüber. Viel muss organisiert werden und stürzt auf einen ein. Eigene Ängste haben wenig Raum.

Wie kann ich dem Betroffenen helfen? Wo sind meine Grenzen? Wie finde ich eine gesunde Balance?

Moderation: Michaela Weber-Freitag, WIESE e.V.

## **KREBS – WIR REDEN DARÜBER**

Die Diagnose Krebs ist für die meisten Patienten und Angehörigen ein großer Schock, verbunden mit Angst und Verzweiflung. Oft stellt man sich die Frage nach dem Warum.

Häufig geht dann alles ganz schnell: Viele wichtige Entscheidungen müssen getroffen und eine komplexe, kräftezehrende Behandlung begonnen werden. Die Verarbeitung all dessen kann in diesem Ausnahmezustand auf der Strecke bleiben. Vielen Menschen fällt es schwer, Beratung und psychoonkologische Hilfe in Anspruch zu nehmen und auch über ihr Befinden mit Freunden und Angehörigen zu sprechen.

Mit unserer Veranstaltungsreihe laden wir alle Interessierten ein, mehr über unterschiedliche Aspekte der Krankheit Krebs zu erfahren. Hören Sie, wie Andere die Krankheit bewältigen, diskutieren Sie mit Gleichbetroffenen, Selbsthilfegruppen und Profis und stellen Sie Fragen, falls Sie mögen.

**Eben, darüber reden.**

Sollte Ihnen der Austausch gefallen, besteht die Möglichkeit, ihn in bestehenden Selbsthilfegruppen fortzuführen oder eine neue Gruppe zu gründen.

**Wir unterstützen Sie dabei.**

**Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Anmeldung nicht erforderlich.**