

## ► Restmittel Projektförderung durch die gesetzlichen Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen haben noch Restmittel aus der Projektförderung für den Bereich BKK ARGE NRW (BAN) aus 2018 übrig. Bei Bedarf nehmen Sie bitte Kontakt auf zu

Dirk Ebertz, Leiter der Geschäftsstelle der BKK ARGE NRW (BAN)  
VIACTIV Krankenkasse, Willy-Brandt-Platz 3, 46045 Oberhausen  
Telefon 0208 88046-1077, Telefax 0234 479-1432, [dirk.ebertz@viactiv.de](mailto:dirk.ebertz@viactiv.de)

## ► Gruppen in Gründung / Neue Gruppen

- **Selbsthilfe Hautkrebs Essen**, Treff: Hautklinik am Uniklinikum, Hufelandstr. 55, nächste Treffen sind Mittwoch, 10.10., 07.11.2018 von 18-20 Uhr, Kontakt über: <https://selbsthilfepolypoidessen.wordpress.com/>
- **Borderliners Anonymous**, (B. A.) Gründung Dienstag, 9.10. um 18.30 Uhr in den Räumen der WIESE e.V.
- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit stoffgebundenen Süchten**, vormittags, voraussichtlicher Gründungstermin im November
- **Polyneuropathie**, die Gründung einer dritten Gruppe zum Thema ist in Rüttenscheid geplant
- **Hochsensibilität**, WIESE hat eingeladen zur Gründung der 3. Gruppe zum Thema HSP in Essen
- **Die neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Bindungsproblemen sucht noch neue Mitglieder** (mittwochs in Rüttenscheid)

## ► Schlaganfall-Tag 2018

**Mittwoch, 10.10., 16-19 Uhr**

Eine gemeinsame Veranstaltung von: Katholisches Klinikum Essen, Essener Schlaganfall-Selbsthilfegruppen und WIESE e.V. Philippusstift / Katholisches Klinikum, Hülsmannstr. 17, 45355 Essen, Flyer unter: [www.wiesenetz.ruhr](http://www.wiesenetz.ruhr)

## ► Erfahrungsaustausch: Prostatakrebs

**Donnerstag, 11.10., 16.30-18 Uhr**

Im Gespräch: Prostata Selbsthilfe Essen e.V.  
Ort: Alfred Krupp Krankenhaus, Essen-Rüttenscheid

## ► Messe „Mode Heim Handwerk“ Samstag, 10.11. bis Sonntag, 18.11.

Präsentation der Essener Selbsthilfegruppen und der WIESE e.V. in der Messe Essen

## ► Selbsthilfe live – Gruppenarbeit unter der Lupe

Nächster Kollegialer Austausch über die Arbeit in den Selbsthilfegruppen:

„Selbsthilfe live – Gruppenarbeit unter der Lupe“

Montag 03.12., 18-19.30 Uhr

im großen Saal im AWO-Haus

Pferdemarkt 5, 1. Etage in der Essener-City

Moderation: Gabriele Becker, WIESE e.V.

## ► Beispiel-Homepage für die Selbsthilfe

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) hat ein Online-Angebot zur Verfügung gestellt, das praxisnahe Hinweise und Hilfestellungen für Selbstaktive gibt, die einen Internetauftritt planen. Kern des Angebots ist eine Beispiel-Homepage. Interessierte können damit an einem konkreten, aber fiktiven Beispiel erfahren, welche Inhalte und Gestaltungsmerkmale für Internetauftritte aus dem Selbsthilfebereich sinnvoll sind. Zusätzlich stehen weitere Informationen zum Beispiel zu Konzeptentwicklung, Gestaltung, Stil und Barrierefreiheit, aber auch zu Themen wie Optimierung für verschiedene Browser, Datenschutz und Vernetzung mit Sozialen Netzwerken bereit.

<https://www.nakos.de/beispiel-homepage>

► **Sonstiges:**

Der neue Flyer der Kub

<http://www.essener-kontakte.de/images/pdf/Gruppenplan.pdf>

Recovery-Gruppe - Ein Projekt der Sozialpsychiatrie des ASB Ruhr

Hoffnung macht Sinn – Genesung trotz psychischer Erkrankung, Fachlich begleitete Selbsthilfe- und Arbeitsgruppe. Start: 11.10.2018. Donnerstags von 17:00 bis 18:30

Ansprechpartnerinnen und Anmeldung:

Melanie Pohle, Ergotherapeutin und Andrea Dieners EX-IN-Genesungsbegleiterin

Email: [recovery@asb-ruhr.info](mailto:recovery@asb-ruhr.info), Telefon: 0201/7269391

Die Kassenärztliche Vereinigung lädt zur Patienten-Veranstaltung „Geht ein Mann zum Arzt...“ am 08.10.2018 im Haus der Ärzteschaft in Düsseldorf ein. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Datei, die sich im Anhang befindet.

► **Selbsthilfegruppen Veranstaltungshinweise**

Durch eine Spendenaktion auf dem WTZ Krebs-Patiententag konnte ein Klavier für Selbsthilfegruppe gekauft werden.

Gerne möchten wir Sie herzlich zur offiziellen Übergabe des Klaviers an die Selbsthilfegruppe einladen.

Datum: Mittwoch, 26. September 2018, Uhrzeit 18:00 – 18:30 Uhr, Ort: Hohlweg 8, 45147 Essen, EG, großer Besprechungsraum

Die Singgruppe „Singen ist Selbsthilfe“ wird das Treffen mit dem Klavier musikalisch begleiten.