

► **Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!**

Auch an dieser Stelle wünschen wir Ihnen allen schöne Feiertage und ein gutes neues Jahr. **Unser Büro bleibt zwischen den Jahren geschlossen.** Ab dem 2. Januar sind wir wieder für Sie da. Wir möchten uns bei allen Gruppen für die gute Zusammenarbeit und viele tolle Veranstaltungen bedanken. Einen guten Vorsatz möchten wir für 2018 auch anregen: Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie doch nicht zu einer Veranstaltung kommen, zu der Sie sich angemeldet hatten. So können Personen von der Warteliste nachrücken und wir besser planen. Danke!

► **„Selbsthilfe singt – Singen ist Selbsthilfe“**

Ende Januar wird eine Singgruppe für alle Interessierten aus der Essener Selbsthilfe gegründet. Eine separate Einladung mit allen Infos wird Anfang Januar verschickt.

Moderation: Christine Poensgen (Frauenselbsthilfe nach Krebs), Eckhard Hömberg (Parkinson vor Ort)

Anleitung: Beatriz Gallardo, Musikerin

Termin: **Mittwoch, 31.1., 18-20 Uhr**

Ort: Margot von Bonin-Haus, Hohlweg 8, Essen-Holsterhausen

► **Tag der Seltenen Erkrankungen 2018**

Bis zum 5.1. können Sie wie gewohnt Ihre Gruppe bei Frau Wosniack und Frau Hautkappe zum kommenden Tag der Seltenen Erkrankungen anmelden. Alle Infos sowie das Anmeldeformular finden Sie im Anhang.

Termin: **Samstag, 24.2., 10-20 Uhr**

Ort: Einkaufszentrum Limbecker Platz 14, Essen-Mitte

► **Gruppen in Gründung**

- **Krise rund um die Geburt:** Montag, 8.1. um 19 Uhr in der WIESE
- **Kriegsenkel:** Samstag, 13.1. von 15 bis 16.30 Uhr im Steeler Krupp-Krankenhaus
- **Zwänge:** im ersten Quartal. Interessierte nehmen wir gern in einer Liste auf.

► **Fortführung unseres Projekts zu Selbsthilfe im Bereich psychischer Erkrankungen**

Unser seit 1.7.2016 laufendes Projekt zur Stärkung der Selbsthilfe im Bereich psychischer Erkrankungen wird bis Mitte 2020 verlängert. Wir konnten mit unseren Veranstaltungen in den Sozialpsychiatrischen Zentren sowie in den Kliniken viele Menschen erreichen und ihnen den Zugang zur Selbsthilfe erleichtern. Ebenso hatten wir die Möglichkeit Ärzte, Pfleger und Sozialarbeiter zu schulen und als Multiplikatoren zu gewinnen. Auch wurden durch das Projekt in diesem Jahr neue Selbsthilfegruppen gegründet wie z.B. die Gruppe der Partner/innen psychisch kranker Menschen, eine Gruppe zum Thema Fatigue-Syndrom und einige mehr. Unser großer Dank geht an die Essener Kontakte e.V., den ASB, die Freibetten-Stiftung sowie die gesetzlichen Krankenkassen für die finanzielle Unterstützung.

► **Rückblick Messe Mode.Heim.Handwerk**

Die Messe in diesem Jahr war wieder ein voller Erfolg. Die beteiligten Selbsthilfegruppen hatten zusammen mit der WIESE ca. 9400 persönliche Kontakte. Vielen Dank an alle Engagierten, ohne die dieser Erfolg nicht möglich wäre.

► **Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen 2018**

Die neuen Antragsformulare stehen nun auf der Homepage der Krankenkassen/-verbände NRW unter folgendem Link zur Verfügung: www.gkv-selbsthilfoerderung-nrw.de. Die Antragsfrist ist der 31.3.18 für Anträge zur kassenartenübergreifenden Förderung (Pauschalförderung) von örtlichen Selbsthilfegruppen. Bei Rückfragen können Sie sich gern bei uns melden.