

► Der 7. Essener Selbsthilfepreis 2017

Wir freuen uns über 29 Bewerbungen von Essener Selbsthilfegruppen.

Jede Gruppe hat einen Paten oder Patin zur Seite bekommen.

Am 4. Juli haben die Patinnen und Paten im GOP „ihre“ Selbsthilfegruppe gezogen. Die Patinnen und Paten entscheiden dann selbständig, wie sie Kontakt zu der Gruppe aufnehmen.

Bei der Jurysitzung im September stellen sie dann in einem Kurzreferat die Bedeutung und die Vorzüge „ihrer Gruppe“ vor. Die Jurymitglieder: **Juliane Böttcher**, stellvertretende Leiterin des Gesundheitsamtes der Stadt Essen, **Jutta Eckenbach**, CDU, Mitglied des Bundestages, **Dirk Heidenblut**, SPD, Mitglied des Bundestages, **Ulrich Schwier**, 1. Vorsitzender Apothekerverband Essen-Mülheim-Oberhausen e.V., Prof. Dr. **Michael Welling**, 1. Vors. Rot-Weiss Essen e.V. ermitteln daraufhin nach einem Punktesystem die fünf Gruppen, die einen Preis bekommen.

► Erfahrungsaustausch von Mitgliedern aus Depressions-Selbsthilfegruppen

Thema: Lernerfolge in Depressions-Selbsthilfegruppen

Auf Wunsch von SHG-Mitgliedern findet ein moderierter Erfahrungsaustausch dazu statt.

Moderation: Gabriele Becker

Termin: **Dienstag, 22.08.17, 17.00-18.30 Uhr**

Ort: WIESE e.V., Raum 402, Essen-Mitte

Interessierte bitten wir um Anmeldung.

► Brot und Rosen: Ein Gesundheitstag für Frauen

Termin: **Donnerstag, 31.8., 9.30-17.00 Uhr**

Ort: Kardinal Hengsbach Haus, Essen-Werden

Veranstalter: Contilia, Ehrenamt-Agentur, VGSU und WIESE e.V.

Der Flyer wurde mit der Post verschickt bzw. befindet sich im Anhang als pdf-Datei

► Gruppenprozesse (5)

Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen zu gruppenspezifischen Themen

Moderation: Gabriele Becker

Termin: **Montag, 4.9., 19.00-21.00 Uhr**

Ort: WIESE e.V., Raum 402, Essen-Mitte

► Der Kopf vergisst. Das Herz aber nicht

Informationsveranstaltung von ASB und WIESE in deutscher und türkischer Sprache zur Prävention und Unterstützung bei dementiellen Erkrankungen

Datum: **11.09.2017 von 15 - 16:30 Uhr**

Ort: Die Perspektive e.V., Eulerstr. 17, 45143 Essen

Nähere Informationen auf www.wiesenetz.ruhr

► Wenn die Seele anklopft: Angststörungen erkennen und behandeln

Leitung: Prof. Dr. Martin Schäfer

Im Gespräch: Gunda Twardon, Ortsgruppe Essen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
Uli Tonder, Angst und Depressionen-SHG in E-Werden

Termin: **Donnerstag, 21.9., 18.00-20.00 Uhr**

Ort: Evang. Huysens-Stiftung / Kliniken Essen-Mitte, Essen-Süd, Henricistr. 92

► Erfahrungsaustausch Selbsthilfe im Gespräch: Parkinson

Im Gespräch: Parkinson vor Ort - Selbsthilfegruppe Parkinson Essen (Angehörige und Betroffene)

Moderation: Gabriele Becker, WIESE e.V.

Ort und Zeit: **28.9., 16.30-18.00 Uhr im Alfried Krupp Krankenhaus**

► Neue Gruppen/ Gruppen in Gründung

Gruppengründung: Am Donnerstag, 7.09.17 um 18 Uhr gründet sich die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs, in türkischer Sprache (in Kooperation mit der Frauenselbsthilfe nach Krebs und der Alevitischen Gemeinde)