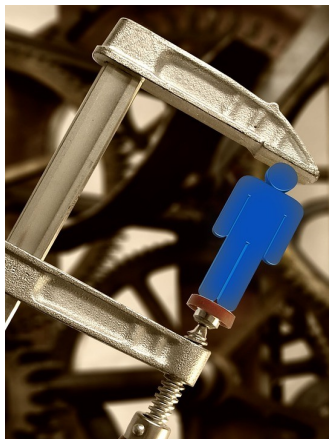


**Selbsthilfegruppe für  
Zwangsbetroffene**



***Wir treffen uns alle 2 Wochen  
Dienstags 18:00 bis 20:00 Uhr***

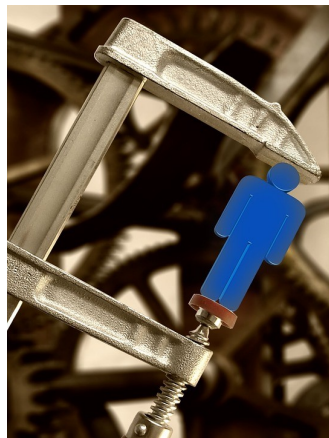


***Ort: WIESE e.V.***

***Pferdemarkt 5, 4. Etage Raum 402***

***45127 Essen-Mitte***

**Selbsthilfegruppe für  
Zwangsbetroffene**



***Wir treffen uns alle 2 Wochen  
Dienstags 18:00 bis 20:00 Uhr***

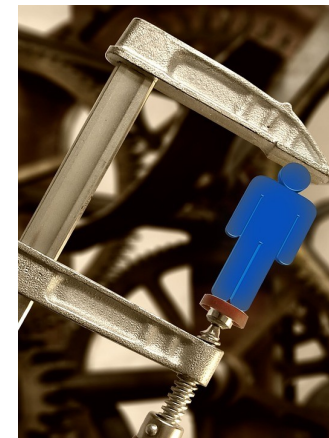


***Ort: WIESE e.V.***

***Pferdemarkt 5, 4. Etage Raum 402***

***45127 Essen-Mitte***

**Selbsthilfegruppe für  
Zwangsbetroffene**



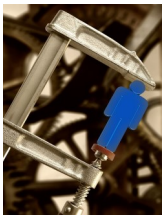
***Wir treffen uns alle 2 Wochen  
Dienstags 18:00 bis 20:00 Uhr***



***Ort: WIESE e.V.***

***Pferdemarkt 5, 4. Etage Raum 402***

***45127 Essen-Mitte***



Ständig Handlungen wiederholen, die schon längst vollzogen wurden, Sachen zu durchdenken, die schon viel zu oft durchdacht wurden

und willentlich meist dem nichts entgegensetzen zu können. Dabei werden die Beeinträchtigungen des Alltags immer größer.

Unsere Treffen richten sich an Betroffene einer Zwangsstörung. Wir wollen uns im geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen austauschen. Oft werden durch diesen Austausch unter Gleichbetroffenen Potentiale freigesetzt, Ressourcen erschlossen und neue Perspektiven ermöglicht. Die Vertrauensbasis kann wachsen und stärkt die Selbstheilungskräfte.

### **Kontakt und weitere Infos über:**

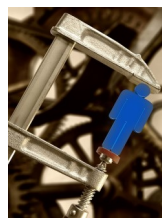
WIESE e.V.

Selbsthilfeberatungsstelle

Telefon: 0201-207676

Mail: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

<http://www.wiesenetz.ruhr>



Ständig Handlungen wiederholen, die schon längst vollzogen wurden, Sachen zu durchdenken, die schon viel

zu oft durchdacht wurden und willentlich meist dem nichts entgegensetzen zu können. Dabei werden die Beeinträchtigungen des Alltags immer größer.

Unsere Treffen richten sich an Betroffene einer Zwangsstörung. Wir wollen uns im geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen austauschen. Oft werden durch diesen Austausch unter Gleichbetroffenen Potentiale freigesetzt, Ressourcen erschlossen und neue Perspektiven ermöglicht. Die Vertrauensbasis kann wachsen und stärkt die Selbstheilungskräfte.

### **Kontakt und weitere Infos über:**

WIESE e.V.

Selbsthilfeberatungsstelle

Telefon: 0201-207676

Mail: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

<http://www.wiesenetz.ruhr>



Ständig Handlungen wiederholen, die schon längst vollzogen wurden, Sachen zu durchdenken, die schon viel

zu oft durchdacht wurden und willentlich meist dem nichts entgegensetzen zu können. Dabei werden die Beeinträchtigungen des Alltags immer größer.

Unsere Treffen richten sich an Betroffene einer Zwangsstörung. Wir wollen uns im geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen austauschen. Oft werden durch diesen Austausch unter Gleichbetroffenen Potentiale freigesetzt, Ressourcen erschlossen und neue Perspektiven ermöglicht. Die Vertrauensbasis kann wachsen und stärkt die Selbstheilungskräfte.

### **Kontakt und weitere Infos über:**

WIESE e.V.

Selbsthilfeberatungsstelle

Telefon: 0201-207676

Mail: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

<http://www.wiesenetz.ruhr>