

KREBS - WIR REDEN DARÜBER

Ort:

Krebsberatungsstelle Essen
Camillo-Sitte-Platz 3
45136 Essen-Südviertel

*Vom Hauptbahnhof Buslinien SB15 bis Huttropstr.
oder 155 bis Elisabeth-Krankenhaus*

Kontakt:

WIESE e.V.
Beratungsstelle für Selbsthilfe
Pferdemarkt 5
45127 Essen
Tel.: 0201-20 76 76
selbsthilfe@wiesenetz.de
www.wiesenetz.ruhr

Veranstalter:

Krebsberatungsstelle Essen
Onkologische Selbsthilfegruppen Essen
WIESE e.V., Beratungsstelle für Selbsthilfe



KREBS - WIR REDEN DARÜBER

Information, Erfahrungsberichte, moderierte
Diskussion, Selbsthilfe-Angebote

Veranstaltungsreihe

dienstags 18.00 - 19.30 Uhr



15. Mai 2018

**Plötzlich Patient -
Was sollten Krebspatienten über
sozialrechtliche Unterstützung wissen?**

22. Mai 2018

**Behandlung abgeschlossen -
zurück ins neue, alte Leben!?**

29. Mai 2018

**Unterstützung, Belastung, Selbstfürsorge -
Was kann ich als Angehöriger tun?**

Dienstag, 15. Mai 2018

Plötzlich Patient -

Was sollten Krebspatienten über sozialrechtliche Unterstützung wissen?

mit Annette Friedrich, Dipl.-Soz. Päd.,
Krebsberatungsstelle Essen

Pflegeversicherung, Schwerbehindertenaus, Reha-Antrag,
Anschlussheilbehandlung...?!?

Welche Leistungen stehen mir zu? Wo bekomme ich Informationen und Hilfe? Wer kann mich unterstützen?

Dienstag, 22. Mai 2018

Behandlung abgeschlossen - zurück ins neue, alte Leben!?

mit Marion Randhawa, Dipl.-Psychologin,
psychologische Psychotherapeutin

Manche wagen jetzt ganz bewusst einen Neustart, andere sind gezwungen umzudenken und viele wollen endlich nur zurück in ihren Alltag.

Welche Wege haben anderen geholfen? Wie kann ich meinen eigenen Weg finden? Was tut mir jetzt gut?

Dienstag, 29. Mai 2018

Unterstützung, Belastung, Selbstfürsorge - Was kann ich als Angehöriger tun?

mit Brigitte Eiben, Krankenschwester, Psychoonkologin,
Krebsberatungsstelle Essen

Angehörige stehen Menschen mit Krebs häufig hilflos und voller Sorge gegenüber. Viel muss organisiert werden und stürzt auf einen ein. Eigene Ängste haben wenig Raum.

Wie kann ich dem Betroffenen helfen? Wo sind meine Grenzen? Wie finde ich eine gesunde Balance?

Moderation: Michaela Weber-Freitag, WIESE e.V.

KREBS – WIR REDEN DARÜBER

Die Diagnose Krebs ist für die meisten Patienten und Angehörigen ein großer Schock, verbunden mit Angst und Verzweiflung. Oft stellt man sich die Frage nach dem Warum.

Häufig geht dann alles ganz schnell: Viele wichtige Entscheidungen müssen getroffen und eine komplexe, kräftezehrende Behandlung begonnen werden. Die Verarbeitung all dessen kann in diesem Ausnahmezustand auf der Strecke bleiben. Vielen Menschen fällt es schwer, Beratung und psychoonkologische Hilfe in Anspruch zu nehmen und auch über ihr Befinden mit Freunden und Angehörigen zu sprechen.

Mit unserer Veranstaltungsreihe laden wir alle Interessierten ein, mehr über unterschiedliche Aspekte der Krankheit Krebs zu erfahren. Hören Sie, wie andere Menschen die Krankheit bewältigen, diskutieren Sie mit und stellen Sie Fragen, falls Sie mögen.

Eben, darüber reden.

Sollte Ihnen der Austausch gefallen, besteht die Möglichkeit, ihn in bestehenden Selbsthilfegruppen fortzuführen oder eine neue Gruppe zu gründen.

Wir unterstützen Sie dabei.

Die Teilnahme ist kostenfrei.