

Frauen-Selbsthilfegruppe

Sexueller Missbrauch in der Kindheit



1. und 3. Donnerstag
18:00 - 20:00 Uhr
Bürgerzentrum Villa Rü
Girardetstr. 21 | 45131 Essen
3. Etage | Raum 303



Villa Rü
Ihr Bürgerzentrum im Herzen
von Ruttenscheid



Diese Selbsthilfegruppe richtet sich an Frauen, die in ihrer Kindheit Opfer sexualisierter Gewalt geworden sind und sich stabil genug fühlen, um über das Erlebte zu sprechen.

Da die Thematik weit verbreitet ist, bisweilen allerdings gesellschaftlich stark tabuisiert und bagatellisiert wird, sollen die Treffen weiblichen Betroffenen einen offenen Austausch in einem geschützten Raum ermöglichen, wodurch das Gemeinschaftsgefühl gestärkt wird. Aufgrund potentieller Trigger, ist ein respektvoller und Grenzen akzeptierender Umgang miteinander daher Grundvoraussetzung. Die Gruppe kann ebenfalls als eine erste Anlaufstelle während anfänglicher Bewusstwerdung verdrängter Inhalte dienen, ersetzt jedoch keine fundierte Psychotherapie und/oder andere professionelle Hilfsangebote.

Wir treffen uns seit Juni 2018 und heißen jede neue Gruppenteilnehmerin herzlich willkommen.



Leiterin: Nina Szklarski
0163.40 988 68 | nina.szklarski@web.de

WIESE e.V. – Selbsthilfe-Beratung
0201.20 76 76 | selbsthilfe@wiesenetz.de

