

# Info – Veranstaltung für Angehörige von psychisch Kranken

„Geduld und Humor sind zwei sichere Kamele auf dem Weg durch die Wüste“  
(Arab. Sprichwort)

## Depressionen, Ängste, Psychosen

Info-Veranstaltung für Partner, Eltern und Kinder von  
psychisch kranken Menschen in **türkischer Sprache**

Viele denken „Meine Liebe ist so stark, das wird den Erkrankten wieder gesund machen“.

Wenn ein Mensch psychisch erkrankt, leiden die Angehörigen mit.

Wie kann ich selber für mich und meine gesunden Familienangehörigen sorgen,  
wenn die Belastung zu stark wird?

Wir laden alle Angehörigen herzlich ein, in vertrauensvoller und verschwiegener Atmosphäre  
mehr zum Thema zu erfahren.

**Mit dabei sind:**

Gabriele Becker (Wiese e. V., Selbsthilfe-Beratung)

Justina Schubert (ASB Kontakt- und Beratungsstelle)

Susanne Oberhaus-Steiner (ASB Tagesstätte Förderturm)

Petra Jujka (ASB Betreutes Wohnen)

Michael Hewing-Wegrich,  
(Ortsgruppe Essen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.)

**Moderation:**

Hülya Coşkun (Moderation und Übersetzung)

**Wann:**

Donnerstag, 29. November 2018, 16.30 – 18.30 Uhr

**Wo:**

Die Perspektive e. V.; Eulerstr. 17; 45143 Essen

# Ruhsal hastaların yakınlarına bilgi toplantısı

„Çöllü yolda sabır ve hümör iki güvenli devenin ismidir“ (Arap atasözü)

## Depresyon, Korku, Ruhsal sorun

Ruhsal hastaların eşlerine, ailelelerine ve çocuklarına  
türkçe çevirmeli bilgiler

Birçoğunun düşüncesi ,sevgim o kadar kuvvetliki hastayı tekrar iyileştirir‘.

Eğer bir insanda ruhsal hastalığı olduğunda yakınlarıda azap çekiyor.  
Kendime ve sağlıklı aile yakınlarıma nasıl bakabilirim, eğer yüküm çok ağır olursa?  
Güvenli ve gizli bir ortamda bu konu üzeri toplantımıza tüm aile yakınlarını  
daha çok bilgiye davet ediyoruz.

**Danışmanlar:** Gabriele Becker (Wiese e. V., Kendi kendine yardım danışmanlığı)  
Justina Schubert (ASB Bilgi ve danışma yeri)  
Susanne Oberhaus-Steiner (ASB gündüz bakım yeri ,Förderturnm‘)  
Petra Jujka (ASB bakım hizmetli oturum)  
Michael Hewing-Wegrich,  
(Ortsgruppe Essen, ruhsal hastanın yakınları derneği)

**Tercüme ve Sunucu:** Hülya Coşkun

**Zaman:** Donnerstag, 29. November 2018, 16.30 – 18.30 Uhr

**Yer:** Die Perspektive e. V.; Eulerstr. 17; 45143 Essen