

12. Juni 2017

## Selbsthilfe im Dialog: Krankheit als Hindernis oder Kraftquelle?

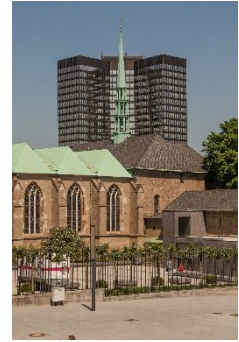
Eine innere und äußere Wanderung durch das Thema Dankbarkeit

**Im Gespräch mit:** Bernd Dießelmann, Psychotherapie, Suchttherapie, Supervision  
Dr. Bernd Wessel, Chefarzt, Curt-von-Knobelsdorff-Haus, Fachklinik des Blauen Kreuzes in Radevormwald  
Gabriele Becker, Michaela Weber-Freitag, WIESE e.V.

**Grafik und Design:** Mariane Broge

**Termin: Mittwoch, 19.07.2017, 16.00 – 19.00 Uhr**

**Treffpunkt: Haupteingang der Volkshochschule (VHS) Burgplatz 1**



Liebe Selbsthilfegruppen-Mitglieder,  
zu einem Spaziergang der ganz besonderen Art laden wir Sie herzlich ein.

Wir treffen uns an der Essener Volkshochschule (VHS), gehen über den Burgplatz zum Kennedyplatz, vorbei am Grillo-Theater, zur Kettwiger Straße und dann bis zur Kreuzeskirche, wo unser Rundgang endet.

Wir kommen vorbei an Kunst- und Baudenkmalern und werden uns von ihnen inspirieren lassen: Wofür stehen diese Werke und was hat dies mit uns und dem Umgang mit der eigenen Situation zu tun?

Das gemeinsame Gespräch, angeregt durch die unterschiedlichen Orte, soll unseren Blick ein wenig weiten: Welche Kraftquelle gibt es in meinem Leben? Wie kann ich sie mir erschließen und für meine Krankheitsbewältigung nutzen? Und was hindert mich mitunter?

Die Grafikerin Mariane Broge wird für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer ein kleines Büchlein erstellen, in das wir stichpunktartig Gedanken und Impulse notieren können, als eigenen Wanderführer für die kommende Zeit.

Die Teilnehmerzahl für diese Veranstaltung ist begrenzt. Bitte melden Sie sich bis spätestens 10.07.2017 verbindlich an.

Herzliche Grüße

  
Gabriele Becker

