

## EssStörung

### ■ Adipositas Selbsthilfegruppe Essen-Katernberg

Barbara Storp, Tel.: 0176 23 959 524

*Mail:* barbara@storp.de

*Treff:* jd. 3. Mo i.Mt., 19.00 Uhr,  
Bürgerzentrum KonTAKT,  
Katernberger Markt 4, 45327 Essen

### ■ Adipositas Selbsthilfegruppe Essen-Mitte

*Mail:* shg.essen.mitte@gmx.de

*Treff:* jd. 1. und 3. Di. i. Mt., 19.00 Uhr,  
Haus der Begegnung, R. 302,  
Weberplatz 1, E-Mitte

### ■ Adipositas Selbsthilfegruppe Uni-Essen und Adipositas Selbsthilfegruppe Junior Uni-Essen

Rita Eberl, Tel.: 0177 8287 851, Fax: 89 06 92 45

*Mail:* rita.eberl@uk-essen.de

*Web:* www.adipositas-uni-essen.de

*Treff:* jd. 1. u. 3. Do i.Mt. 19.00 Uhr, Uniklinikum,  
Hufelandstr. 55, 45147 Essen,  
Verwaltungsgebäude (Haupteingang),  
1. Etage Sitzungssaal

*Treff:* für Adipositas Selbsthilfegruppe Junior  
Uni-Essen für Jugendliche und junge  
Erwachsene von 16-25 Jahren erfragen  
unter 0177 8287 851

### ■ Adipositas Selbsthilfegruppe Essen-Werden

Rebecca Hübener, Tel.: 0162 1995 866

*Mail:* rebecca-shg-werden@web.de

*Treff:* jd. 4. Di. i. Mt., 19 Uhr,  
St. Josef Krankenhaus Essen-Werden,  
Propsteistraße 2, 45239 Essen

## Sexsucht

### ■ Anonyme Sexholiker, AS Essen

AS Essen, Tel.: 0163 50 07 468

*Mail:* essenas@hotmail.com

*Web:* www.anonyme-sexsuechtige.de

### ■ S-Anon – Angehörige von Sexsüchtigen

c/o WIESE e.V. oder 0178 20 87 823

### ■ SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige

c/o WIESE e.V., Tel.: 20 76 76

## Spielsucht

### ■ Spielerselbsthilfe im Blauen Kreuz in der Ev. Kirche

*Treff:* Mo 18.15-20.15 Uhr,  
Ev. Kirchengemeinde Frillendorf,  
Auf'm Böntchen 2-8, 45139 Essen

### ■ Spielerselbsthilfegruppe Frohnhausen

Hans Maaß, Tel.: 0163 77 91 628

*Mail:* maassessen@t-online.de

*Treff:* Mi 19.15 - 21.15 Uhr,  
Lädchen e.V.,  
Altendorfer Str. 391, 45143 Essen

### ■ Spieler helfen Spielern

Gesundheitsamt Essen, Sozialpsychiatrischer Dienst,  
Hindenburgstr. 29, 45127 Essen, Herr Schülke

*Tel.:* 88 53 305, Fax: 88 53 331

*Mail:* thilo.schuelke@gesundheitsamt.essen.de

*Treff:* Mo 19.00-21.00 Uhr, Arbeiter Samariter  
Bund, Henricistr. 108 / Ecke Töpferstr.,  
45136 Essen

Herausgeber:

**WIESE e.V.**

Selbsthilfeberatung in Essen

Pferdemarkt 5, 45127 Essen

*Tel.:* 20 76 76

*Mail:* selbsthilfe@wiesenetz.de

*Web:* www.wiesenetz.ruhr

*FB:* facebook.com/selbsthilfeberatung.essen

Mit freundlicher  
Unterstützung der



Stand: 07/2017

**Wiese** e.V.  
*Wiese*

## Alkohol / Medikamente / Drogen

### ■ Alkoholsucht Selbsthilfegruppe Essen-Mitte

Roland Knopp, Tel.: 64 18 53

*Mail:* rknoppi@aol.com

*Treff:* Do 19.00 – 20.30 Uhr, Freie evangelische Gemeinde, Hofterberg Str. 32 (oberhalb Porscheplatz), 45127 Essen

### ■ Anonyme Alkoholiker, Regionalgruppe Essen / Velbert / Bottrop

Anonyme Alkoholiker,

Kontaktstelle Heymannplatz 13, 45131 Essen

*Tel.:* 77 94 31 (bundesweit: Tel.: 192 95)

Mo – Fr 18.00 – 21.00 Uhr

*Mail:* aa-essen@anonyme-alkoholiker.de

*Web:* www.anonyme-alkoholiker.de

16 verschiedene Treffpunkte in Essen, bitte erfragen.

### ■ Al-Anon Familiengruppen

Al-Anon, Familiengruppen, Emilienstr. 4, 45128 Essen

*Tel.:* 77 30 07, Fax: 77 30 08

Mo-Do 9.00–17.00, Fr 9.00–15.00 Uhr

*Mail:* zdb@al-anon.de

*Web:* www.al-anon.de

5 verschiedene Treffpunkte in Essen, bitte erfragen.

### ■ Behind the Blues, Selbsthilfegruppe ehemalige Drogenabhängige nach Therapie statt Strafe

Gerhard Bramkamp-Mantey

*Mail:* lebensspiel@arcor.de

*Treff:* Jd. 1. Mo i. Mt. 18.30 Uhr, Hamburger Str. 50, 45145 Essen

### ■ Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Ortsverein Essen-Kray

Peter Slossarek, Tel.: 0234 58 82 883

Luise Waldhelm, Tel.: 59 36 45

*Mail:* essen-kray@blaues-kreuz.de

*Web:* www.essen.blaues-kreuz.de

*Treff:* Di 19.30–21.00 Uhr, Fr. 19.30–21.00 Uhr, BKE-Heim, Joachimstr. 23, 45307 Essen

### ■ Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Selbsthilfegruppe für Alkoholkranke und Angehörige in polnischer Sprache

M. u. H. Gwozdz, Tel.: 67 22 40

*Treff:* Do, 19.30 – 21.00 Uhr, Gemeinderaum der Kath. Kirche Clemens-Maria-Hofbauer, Hirtsieferstr. 13, 45143 Essen

### ■ Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Selbsthilfegruppe Essen

*Tel.:* 02051 82 591

*Mail:* hpludewig@aol.com

*Treff:* Mi 18.30 Uhr, Versöhnungskirche, Alfredstr. 215, Essen-Rüttenscheid

### ■ Guttempler-Gemeinschaft „Essen-Rellinghausen“

Wolfgang Ridder, Tel.: 57 04 12

*Treff:* jd. Di 18.30 – 20.00 Uhr, „Altes Brauhaus“, Am Glockenberg 40, Essen-Rellinghausen

### ■ Kreuzbund e.V. Stadtverband Essen

Kreuzbund e.V., Stadtverband Essen

Haus der Begegnung, Weberplatz 1, 45127 Essen

*Tel.:* 20 25 80 (Di u. Fr 17.00 – 20.00 Uhr)

*Web:* www.kreuzbund-stadtverband-essen.de

*Tel.:* 0162 91 46 994

*Mail:* kreuzbund-stadtverband-essen@gmx.de

22 Treffpunkte in Essen, bitte erfragen oder siehe Internet.

### ■ Junger Kreuzbund Essen / Gelsenkirchen

Gabi Kreyenberg, Tel.: 0163 69 69 665

*Mail:* junger.kreuzbund@kreuzbund-dv-essen.de

*Web:* www.kreuzbund-dv-essen.de/jung

*Treff:* 1. u. 3. Mo. 19.00 Uhr Jobcafe der Caritas, Bochumerstr. 9, 45879 Gelsenkirchen (100 m hinter dem Hauptbahnhof)

### ■ Lädchen e.V. - Kontaktstelle für Alkohol- und Medikamentenabhängige

Lädchen e.V., Altendorfer Str. 391, 45143 Essen

Öffnungszeiten: Jeden Tag

*Tel.:* 64 38 83, Fax: 64 38 55

*Mail:* laedchen@arcor.de

*Web:* www.laedchen.org

### ■ Narcotics Anonymous

Narcotics Anonymus, Gebiet West,

Postfach 10 18 02, 44718 Bochum,

Meetingansage Tel.: 0221 9999 8550

*Mail:* oeffentlichkeit@na-west.de

*Web:* www.na-west.de

Verschiedene Meetings (auch persischsprachig) in Essen, bitte erfragen

### ■ Suchtnotruf Essen e.V.

Suchtnotruf Essen, Am Korstick 22, 45239 Essen

*Tel.:* 40 38 40, Fax: 17 68 180

Sprechzeit: Rund um die Uhr erreichbar

*Mail:* suchtnotruf.essen@gbs-sozial.de

*Web:* www.suchtnotruf-essen.com

### ■ Szenenwechsel - Alleine war gestern

Natalie, Tel.: 0157 32 45 72 50

*Mail:* nati1980@gmx.de

*Treff:* Fr. 19–21 Uhr, Ort erfragen

## Beziehungssucht

### ■ CoDA (Anonyme Co-Abhängige)

über WIESE e.V. Tel.: 20 76 76

oder Helga Tel.: 0163 199 7328

*Mail:* info@coda-deutschland.de

*Web:* www.coda-deutschland.de

*Treff:* Fr 19.30 – 21.00 Uhr, Kulturforum, Dreiringstr. 7, 45276 Essen