

## ► Kassenübergreifende Pauschalförderung der Selbsthilfegruppen in Essen n. § 20 h SGB V

Der Vergabeausschuss tagte am 2. Mai: der für die Pauschalförderung in Essen zur Verfügung stehende Betrag von 88.028,- € wurde vollständig verausgabt. Die Essener Selbsthilfegruppen stellten insgesamt 143 Anträge und erreichten mit dieser Zahl eine Rekordhöhe. Fast alle Anträge sind berücksichtigt worden. Die vielen Anträge führten jedoch dazu, dass viele Gruppen nicht die beantragte Summe erhalten werden. Es wurde entschieden, dass alle Gruppen bis zu 500 € Antragssumme, diese auch zu 100% erhalten. Alle Anträge mit höheren Summen wurden gekürzt, meist wurden 500 € plus 7 € je Gruppenmitglied veranschlagt. Viele Gruppen, deren Antragssumme stark gekürzt wurde, hätten sich besser mit einem Antrag auf Projektförderung gestanden. Im kommenden Jahr werden die Mittel für Projektförderung gekürzt, die Mittel für Pauschalförderung aufgestockt. Die Gelder werden in den kommenden Wochen ausgezahlt.

Wenn noch Fragen bestehen, wenden Sie sich bitte an die WIESE e.V. oder an Dirk Ebertz von der BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse, Willy-Brandt-Platz 3, 46045 Oberhausen, Tel.: 0208/ 88046-1077, Mail: [dirk.ebertz@viactiv.de](mailto:dirk.ebertz@viactiv.de)  
WIESE hilft wieder gerne beim Ausfüllen der nächsten Anträge!

## ► Multiple Sklerose-Tag 2019 im Mai wird verschoben

**Neu: Mittwoch, 17.7., 15-18 Uhr**

Mit dem Philippusstift Essen, der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. (DMSG), Ortsverein Essen und WIESE e.V.  
Leitung: PD Dr. Oliver Kastrup  
Ort: Philippusstift, Essen-Borbeck

## ► Gruppen in Gründung / Neue Gruppen

- **„Selbsthilfe bei chronischen Schmerzen“**  
Ort: WIESE e.V. Pferdemarkt 5, 45127 Essen in Raum 402  
Gruppengründung am Mittwoch, 12.06.2019 um 17:00 Uhr
- **Selbsthilfegruppe „Organtransplantierte“**  
Ort: WIESE e.V. Pferdemarkt 5, 45127 Essen in Raum 402  
Gruppengründung am Dienstag, 28.05.2019 um 17:30 Uhr
- **Recovery-Gruppe für Menschen mit psych. Erkrankung**  
Ort und Zeit: ab 16.05. jeden 2. Donnerstag im SPZ des ASB, Henricistr. 108 von 17:00 bis 18:30 Uhr
- **2. Gesprächskreis für Alleinlebende ab 60 Jahren „Es ist nie zu spät“**  
Gruppengründung am 20. Mai um 15:00 Uhr in der WIESE e.V.
- **Selbsthilfenetzwerk gegen Altersarmut bei Renteneintritt**, in Gründung

## ► Sonstiges

► **Neues Frühstücksangebot in Essen:** Das SOS-Kinderdorfzentrum Essen bietet im „Café Pott“ jeden Dienstag und Donnerstag von 8:00 Uhr – 11:00 Uhr ein gemütliches und offenes Frühstück zu fairen Preisen an. Das Kinderdorf befindet sich in der Hammacherstr. 33 und ist telefonisch unter 0201 – 320 101 230 erreichbar.

► **Einladung: Frauen im IHK-Ehrenamt:** Netzwerk-Veranstaltung am 3.6.19, 15.30 – 19.00 Uhr, Essen, Zeche Zollverein, Erich-Brost-Pavillon, Teilnahme kostenfrei, Flyer im Anhang.

► **Save the Date: 1000 Herzen-Wandertag:** 1000 Herzen-Wandertag auf dem Baldeneysteig in Essen, Sonntag, 29. September 2019, Flyer anbei.

► **A-Freizeiten - Was sind das?:** Freizeiten sind Selbsthilfeveranstaltungen, bei denen die Teilnehmer eine Art Lebensgemeinschaft auf Zeit bilden. Sie werden im Stil des A-Programms der Anonymen Alkoholiker ausgetragen, das auch viele andere Selbsthilfegruppen für sich adaptiert haben. - [www.a-freizeiten.de](http://www.a-freizeiten.de)

► **Rehasport „Aktiv für die Seele“ im Stadtwald:** Rehasport bekommen viele Menschen verschrieben - egal ob bei Problemen mit dem Rücken, den Gelenken oder nach Operationen: Der therapeutische Sport hilft, die Schmerzen zu lindern. Aber was, wenn der Schmerz nicht vom Körper herrührt, sondern in der Seele liegt? Neben der bereits bestehenden Gruppe (montags 8.30-9.15 Uhr) gibt es ab Juni eine Abendgruppe (donnerstags 18.30-19.15 Uhr). Die Gruppen starten im Stadtwald (Inhalte: Walken, Gymnastik und Bewegungsmeditation). Die Kurse sind fortlaufend. Der Einstieg ist mit einer gültigen Rehasportverordnung jederzeit möglich – eine Kostenübernahme erfolgt durch die Kostenträger. Die Verordnung kann von einem behandelnden Hausarzt oder Facharzt ausgestellt werden. Fragen beantwortet gerne Michaela Göddenhoff: Tel. 0173 / 273 99 27 oder per Mail an: [info@aktiv-fuer-die-seele.de](mailto:info@aktiv-fuer-die-seele.de), weitere Infos auch unter [www.aktiv-fuer-die-seele.de](http://www.aktiv-fuer-die-seele.de)