

„Selbsthilfe bei chronischen Schmerzen „



Chronische Schmerzen haben sowohl für die Betroffenen als auch für das soziale Umfeld gravierende Folgen. Körperliche Beschwerden stehen hier oft im Vordergrund, es kommt jedoch auch häufig zu seelischen Beeinträchtigungen. Sozialer Rückzug ist häufig eine Folge, hier kann der Austausch in einer Selbsthilfegruppe gegensteuern.

Selbsthilfe bei chronischen Schmerzen – zusammen mit anderen Betroffenen Strategien und Wege finden, um ein aktives Leben zurück zu erobern.

In den Räumen der

Wiese e.V., Pferdemarkt 5, 4. Etage, Raum 402, 45127 Essen

findet am **12.06.2019 um 17:00 Uhr**

die Gruppengründung statt.

Im Rahmen dieser Selbsthilfegruppe können sich alle Betroffenen mit chronischen Schmerzen zu einem persönlichen Erfahrungsaustausch zusammenfinden und austauschen. Neben den Gesprächsmöglichkeiten besteht die Möglichkeit, gemeinsame Aktivitäten zu planen, mit dem Ziel, wieder mehr Lebensqualität in den Alltag zu bringen.

Die Gruppe möchte sich nach dem Gründungstermin 14tägig, ebenfalls in den Räumen der Wiese, wiedertreffen.

Interessierte können weitere Informationen unter folgenden Kontaktdaten erhalten:

Wiese e.V. – Selbsthilfe-Beratung Essen

Pferdemarkt 5

45127 Essen

0201 20 76 76

selbsthilfe@wiesenetz.de

Wiese e.V.

Selbsthilfeberatung in Essen