

▶ Gruppen in Gründung / Neue Gruppen

- **Selbsthilfegruppe „Mediensucht“**
Ort: WIESE e.V. Pferdemarkt 5, 45127 Essen in Raum 402
Gruppengründung am Donnerstag, 18.04.2019 um 19 Uhr

▶ Stadtgespräche – WIESE e.V.

Donnerstag, 9.5., 14.30 – 16.00 Uhr

Die WIESE stellt sich mit einem Vortrag beim kath. Bildungswerk vor. Eintritt muss entrichtet werden
Ort: Katholisches Stadthaus, Bernestr. 5, Essen-Mitte

▶ Selbsthilfe live – Gruppenarbeit unter der Lupe

Montag, 27.5., 18-19.30 Uhr

Impulse für ein konstruktives Miteinander

Moderation: Gabriele Becker

Ort: WIESE e.V., Großer Saal, Essen-Mitte

▶ Multiple Sklerose-Tag 2019

Mittwoch, 29.5., 16-19 Uhr

Mit dem Philippusstift Essen, der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. (DMSG), Ortsverein Essen und WIESE e.V.

Leitung: PD Dr. Oliver Kastrup

Ort: Philippusstift, Essen-Borbeck

▶ WIESE unterwegs:

Vom 25.-29. März 2019 war WIESE Gast der sozialwissenschaftlichen Fakultät in Nischni Nowgorod, unserer russischen Partnerstadt. Die Gesellschaft für deutsch-russische Begegnung e.V. hatte die Kontakte vermittelt und auch die Flugkosten übernommen, damit die Begegnung vor Ort zustande kam. Auf einem internationalen Kongress stellte WIESE die Arbeit von Selbsthilfegruppen und der Beratungsstelle vor und unterrichtete Studenten in zwei Seminaren. Ausgesprochen eindrucksvoll waren der herzliche Empfang und die Betreuung vor Ort. Die guten Deutsch- bzw. Englischkenntnisse vieler Universitätsmitarbeiter und Studenten erleichterten die Kommunikation. Aber auch das Interesse der Menschen an dem Thema Selbsthilfe war motivierend. Nischni Nowgorod präsentierte sich als Stadt, in der zurzeit viele Initiativen und Nichtregierungsorganisationen sich zu unterschiedlichen Themen engagieren - möglicherweise ein guter Nährboden für Selbsthilfegruppen.

▶ Naturheilpraxis ohne Grenzen

Naturheilpraxis ohne Grenzen – care for health e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Essen. Bei Naturheilpraxis ohne Grenzen leisten Heilpraktiker und Therapeuten aus verschiedenen Gesundheitsberufen (u.a. Chiropraktiker, Physiotherapeuten, Podologen, psychologische Berater, ...) ganzheitliche und naturheilkundlich-basierte medizinische Hilfe und psychologische Beratung für Menschen, die von Armut und sozialer Ausgrenzung betroffen sind. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich, so dass die Behandlung für unsere Patienten unentgeltlich ist.

Jeden **Mittwoch von 18.00 bis 20.00** ist offene Sprechstunde in **der St. Gertrud Kirche** in der Essener Fußgängerzone (Rottstraße 36, Eingang Fußgängerzone nutzen) und jeden **Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr** ist eine Sprechstunde in der **Villa Rü** (Girardetstraße 21, Raum 203) für Kinder, Erwachsene und Senioren in Not. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen finden Sie auf: www.naturheilpraxis-ohne-grenzen.de

▶ 1. Chronic Care Congress mit Themenblock Selbsthilfe und Gesundheitscoaching in Bochum:

Am 12. und 13.6.19 findet im RuhrCongress in Bochum der 1. Chronic Care Congress statt. MedEcon Ruhr stellt in dieser Veranstaltung das Thema Versorgung chronisch Kranker in den Mittelpunkt. Ein Themenblock wird sich mit dem Thema „Gesundheitskompetenz: Selbsthilfe & Gesundheitscoaching“ befassen, er ist für den 12.06.2019 um 14 Uhr geplant. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Infos unter: <https://chronic-care-congress.de/>

▶ Selbsthilfe-Camp NRW 2019 startet am 18..05.2019

Das Selbsthilfe-Camp NRW 2019 der Selbsthilfeakademie NRW ist eine offene Dialog- und Austauschplattform für alle, die sich für Selbsthilfe engagieren und interessieren. Infos unter <https://www.paritaetische-akademie-nrw.de/beruflichebildung/fortbildungssuche/?kathaupt=11&knr=1927007&kursname=Selbsthilfe-Camp+NRW&katid=52>

▶ Aus den Selbsthilfegruppen:

Singen ist Selbsthilfe Treff: Mi 17 - 18 Uhr, Margot von Bonin-Haus (Raum der Selbsthilfe), Hohlweg 8, 45147 Essen. Ab März hat Ricardao Navas die Leitung übernommen und freut sich auf Neue, die Spaß am Singen haben.