

► Förderung 2019 durch die gesetzlichen Krankenkassen nach § 20h SGB V

Die neuen Antragsformulare stehen nun auf der Homepage der Krankenkassen/-verbände NRW unter folgendem Link zur Verfügung: www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de. Die Antragsfrist ist der 31.3.19 für Anträge zur kassenartenübergreifenden Förderung (Pauschalförderung) von örtlichen Selbsthilfegruppen. Bei Rückfragen können Sie sich gern bei uns melden.

► Woche des Ehrenamts 11.-16.2.

Vom 11. Bis zum 16. Februar ab jeweils 13 Uhr präsentieren sich in der Rathaus-Galerie viele Essener Organisationen, die Ehrenämter anbieten. Begleitet wird dies durch ein Bühnenprogramm. Wir sind am Dienstag dabei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

► Tag der Seltenen Erkrankungen- Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Termin: Samstag, 23.2., 10-20 Uhr

Ort: Einkaufszentrum Limbecker Platz 14, Essen-Mitte

► Ruhr – Medicinale Essen

Messe – Vorträge – Talkrunden – Aktionen zum Thema Gesundheit. Eintritt frei.

Termin: **Sonntag, 24.2., 10-17 Uhr**

Ort: RUHRTURM, Huttropstr. 60, Essen-Huttrop

► Erfahrungsaustausch: Skoliose

Im Gespräch: Skoliose Selbsthilfe e.V.

Termin: Donnerstag, 14.3., 16.30-18 Uhr

Ort: Alfred Krupp Krankenhaus, Essen-Rüttenscheid

► Gruppen in Gründung / Neue Gruppen

Zwei Selbsthilfegruppen zu Hochsensibilität werden im Februar gegründet:

Ort: WIESE e.V. Pferdemarkt 5, 45127 Essen in Raum 402

am **Dienstag 19.2.19** um 10 Uhr und am **Mittwoch, 20.2.19** um 18 Uhr

► Neue Regelung zur Essener Freiwilligenkarte

Ab 1. April 2019 können alle Ehrenamtlichen, die eine Freiwilligenkarte besitzen, unabhängig von der Art ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit, eine vergünstigte Servicekarte der Stadtbibliothek Essen zum Preis von 10,00 Euro erhalten.

Mit dieser neuen Regelung wird das Angebot der Stadtbibliothek auf alle Inhaber und Inhaberinnen der Freiwilligenkarte ausgeweitet. Die bisherige Regelung entfällt damit am 1.4.2019 ersatzlos.

► Förderfonds bürgerschaftliches Engagement

Insgesamt wurden im Jahr 2018 57.898,29 € an Fördermitteln vergeben, die 2.605 Ehrenamtlichen zu Gute kamen. In der Ratssitzung im November 2018 hat der Rat der Stadt Essen eine Erhöhung des Budgets für den Förderfonds bürgerschaftliches Engagement ab dem Jahr 2019 auf 60.000,00 € beschlossen.

Weitere Informationen und Antragsformulare zum „Förderfonds bürgerschaftliches Engagement“ finden Sie hier:

https://media.essen.de/media/wwwessende/aemter/0102/2017_11_Antrag_Foerderfonds_bf.pdf

► Kampagne „Nimm dein Leben in die Hand“ der GKV

Am 24. Januar startete die NRW-weite Kampagne "Selbsthilfe in NRW - Nimm dein Leben in die Hand". Am 25.1. wurde dazu in Düsseldorf das ganze Projekt, das von den Krankenkassen finanziert wurde, vorgestellt. Ziel ist es, die Selbsthilfe an sich bekannter zu machen. Die Kampagne hat dabei eine Lotsenfunktion und wird das ganze Jahr über verschiedene Medien im öffentlichen Raum laufen, so z.B. an Plakatwänden, in Bussen und Bahnen und vieles mehr. Auch bei uns an der Viehofer Straße hängt schon ein großes Plakat. Also: Augen auf - es gibt viel Tolles zu entdecken! Mehr Infos zur Aktion unter: <https://selbsthilfe-in-nrw.de/>.

► Aus den Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe Angst und Depression Essen-Werden lädt zum Vortrag ein:

Dienstag, 19.2.2019, 19 Uhr

Umgang mit der Endlichkeit des Lebens

Referentin: Dr. med. Ursula Tirier

Ort: Haus Heck, Heckstr. 67, Essen-Werden

► Sonstiges:

FACHTAGUNG Zur Treue gehören immer zwei - Wege zu einer gelungenen Kommunikation

Kontakt: Kooperationsberatung für Selbsthilfegruppen, Ärzte und Psychotherapeuten (KOSA) Anke Petz, Telefon 0211 5970 8090

Moderation: Dr. Heinz Wilhelm Esser | Oberarzt für Innere Medizin und Pneumologie bekannt als „Doc Esser“ aus dem WDR-

Fernsehen, ZERTIFIZIERT MIT 4 PUNKTEN **Online-Anmeldung unter:** www.kvno.de/kommunikation