

**Frauen Selbsthilfegruppe**

**Sexueller Missbrauch in  
der Kindheit**



**Gruppengründungstreff:**

**Donnerstag, 7. Juni 2018, 18:00 Uhr  
WIESE e.V., Pferdemarkt 5, 45127 Essen  
4. Etage, Raum 403**

**Weitere Treffen:**

**Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr  
Villa Rü, Giradetstraße 21, 45131 Essen  
2. Etage, Raum 201**

**Anmeldung über:**

**WIESE e.V.  
Tel.: 0201 / 20 76 76  
Email: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)**

**Frauen Selbsthilfegruppe**

**Sexueller Missbrauch in  
der Kindheit**



**Gruppengründungstreff:**

**Donnerstag, 7. Juni 2018, 18:00 Uhr  
WIESE e.V., Pferdemarkt 5, 45127 Essen  
4. Etage, Raum 403**

**Weitere Treffen:**

**Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr  
Villa Rü, Giradetstraße 21, 45131 Essen  
2. Etage, Raum 201**

**Anmeldung über:**

**WIESE e.V.  
Tel.: 0201 / 20 76 76  
Email: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)**

**Frauen Selbsthilfegruppe**

**Sexueller Missbrauch in  
der Kindheit**



**Gruppengründungstreff:**

**Donnerstag, 7. Juni 2018, 18:00 Uhr  
WIESE e.V., Pferdemarkt 5, 45127 Essen  
4. Etage, Raum 403**

**Weitere Treffen:**

**Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr  
Villa Rü, Giradetstraße 21, 45131 Essen  
2. Etage, Raum 201**

**Anmeldung über:**

**WIESE e.V.  
Tel.: 0201 / 20 76 76  
Email: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)**

*Diese Selbsthilfegruppe richtet sich an Frauen, die in ihrer Kindheit Opfer sexualisierter Gewalt geworden sind und sich stabil genug fühlen, um über das Erlebte zu sprechen. Da die Thematik weit verbreitet ist, bisweilen allerdings gesellschaftlich stark tabuisiert und bagatellisiert wird, sollen die Treffen weiblichen Betroffenen einen offenen Austausch in einem geschützten Raum ermöglichen, wodurch das Gemeinschaftsgefühl gestärkt wird.*

*Aufgrund potentieller Trigger ist ein respektvoller und Grenzen akzeptierender Umgang miteinander Grundvoraussetzung. Die Gruppe kann ebenfalls als eine erste Anlaufstelle während anfänglicher Bewusstwerdung verdrängter Inhalte dienen, ersetzt jedoch keine fundierte Psychotherapie und/oder andere professionelle Hilfsangebote.*

#### **Weitere Informationen:**

*Gründerin: Nina Szklarski  
Tel.: 0163 / 40 988 68  
Email: [nina.szklarski@web.de](mailto:nina.szklarski@web.de)*

*Diese Selbsthilfegruppe richtet sich an Frauen, die in ihrer Kindheit Opfer sexualisierter Gewalt geworden sind und sich stabil genug fühlen, um über das Erlebte zu sprechen. Da die Thematik weit verbreitet ist, bisweilen allerdings gesellschaftlich stark tabuisiert und bagatellisiert wird, sollen die Treffen weiblichen Betroffenen einen offenen Austausch in einem geschützten Raum ermöglichen, wodurch das Gemeinschaftsgefühl gestärkt wird.*

*Aufgrund potentieller Trigger ist ein respektvoller und Grenzen akzeptierender Umgang miteinander Grundvoraussetzung. Die Gruppe kann ebenfalls als eine erste Anlaufstelle während anfänglicher Bewusstwerdung verdrängter Inhalte dienen, ersetzt jedoch keine fundierte Psychotherapie und/oder andere professionelle Hilfsangebote.*

#### **Weitere Informationen:**

*Gründerin: Nina Szklarski  
Tel.: 0163 / 40 988 68  
Email: [nina.szklarski@web.de](mailto:nina.szklarski@web.de)*

*Diese Selbsthilfegruppe richtet sich an Frauen, die in ihrer Kindheit Opfer sexualisierter Gewalt geworden sind und sich stabil genug fühlen, um über das Erlebte zu sprechen. Da die Thematik weit verbreitet ist, bisweilen allerdings gesellschaftlich stark tabuisiert und bagatellisiert wird, sollen die Treffen weiblichen Betroffenen einen offenen Austausch in einem geschützten Raum ermöglichen, wodurch das Gemeinschaftsgefühl gestärkt wird.*

*Aufgrund potentieller Trigger ist ein respektvoller und Grenzen akzeptierender Umgang miteinander Grundvoraussetzung. Die Gruppe kann ebenfalls als eine erste Anlaufstelle während anfänglicher Bewusstwerdung verdrängter Inhalte dienen, ersetzt jedoch keine fundierte Psychotherapie und/oder andere professionelle Hilfsangebote.*

#### **Weitere Informationen:**

*Gründerin: Nina Szklarski  
Tel.: 0163 / 40 988 68  
Email: [nina.szklarski@web.de](mailto:nina.szklarski@web.de)*