

► Kassenübergreifende Pauschalförderung der Selbsthilfegruppen in Essen n. § 20 h SGB V

Der für die Pauschalförderung in Essen zur Verfügung stehende Betrag von 87.628,18 € wird vollständig verausgabt. Am 26. April 2018 tagte der Vergabeausschuss. 129 Anträge der örtlichen Selbsthilfegruppen lagen dem Gremium vor. Fast alle sind berücksichtigt worden. Die Gelder werden bis Ende Mai ausgezahlt. Wenn noch Fragen bestehen, wenden Sie sich bitte an die WIESE e.V. oder an Dirk Ebertz von der BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIActiv Krankenkasse, Willy-Brandt-Platz 3, 46045 Oberhausen, Tel.: 0208/ 88046-1077, Mail: dirk.ebertz@viactiv.de

► WIESE- Jahresbericht 2017

Unser Jahresbericht 2017 ist online unter: http://wiesenetz.ruhr/sites/default/files/geschaeftsbericht/WIESE-Sachbericht%202017_Druckvorlage.pdf

► Wir reden darüber: Im Mai über das Thema Krebs – Im Juni über Sucht

Unsere Reihe „Wir reden darüber“, hat in diesem Jahr zwei neue Themen:

Link zum Flyer Krebs: <http://wiesenetz.ruhr/sites/default/files/Flyer/SHG-Flyer/Flyer%20Krebs%20wir%20reden.pdf>

Link zum Flyer Sucht: http://wiesenetz.ruhr/sites/default/files/Flyer/04_18/Flyer_Sucht_wir%20reden%20darueber%202018.pdf

► Gruppen in Gründung / Neue Gruppen:

- **Burnout:** Gründung am 23.5. um 19 Uhr in der WIESE
- **Erwachsene Pflege- und Adoptivkinder:** Gründung am 02.05. um 17:30-19:30 Uhr, jd. 1. Mittwoch im Monat, Bürgerzentrum Villa RÜ, R 302, Girardetstraße 21, Essen-Rüttenscheid
- **Cannabis als Medizin:** jeden 4. Donnerstag im Monat, 19-21 Uhr im Margot von Bonin-Haus, Hohlweg 8, Essen-Hosterhausen
- **Fatigue für Frauen und Angehörige:** alle 2 Wochen donnerstags von 18-19.30 Uhr in der WIESE
- **Liplymphödem/Lipödem Selbsthilfegruppe in Gründung**

► Multiple Sklerose-Tag 2018

Mittwoch, 30.5., 16-19 Uhr

Ort: Philipusstift, Essen-Borbeck

► Erfahrungsaustausch: Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Donnerstag, 14.6., 16.30-18 Uhr

Im Gespräch: Selbsthilfegruppe Morbus Crohn und Colitis ulcerosa bei jungen Menschen (bis 40 Jahren)

Ort: Alfred Krupp Krankenhaus, Essen-Rüttenscheid

► Selbsthilfe live – Gruppenarbeit unter der Lupe

Montag, 25.6., 18-19.30 Uhr

Impulse für ein konstruktives Miteinander (II)

Moderation: Gabriele Becker

Ort: WIESE e.V., großer Saal, Essen-Mitte

► Wenn die Seele anklopft: Was ich selber tun kann bei Ängsten Depressionen und bipolaren Störungen

Freitag, 29.6., 14-18 Uhr

Ein Nachmittag mit Impulsvorträgen, praktischen Übungen, Begegnungen, dialogischem Austausch, Kaffee und Kuchen.

In Zusammenarbeit mit den Kliniken Essen-Mitte und dem Essener Netzwerk der Depressions-Selbsthilfegruppen

Leitung: Prof. Dr. Martin Schäfer

Ort: Knappschafts-Krankenhaus, Essen-Steele

► Selbsthilfegruppen Veranstaltungshinweis Mai und Juni

Donnerstag, 3. Mai 2018

Zentralbibliothek || 20.00 Uhr || Eintritt: 5 Euro

Lesung und Gespräch mit Joachim Zelter: **Schule der Arbeitslosen** - Ein Roman

In Zusammenarbeit mit SaM 50plus Selbsthilfegruppe für arbeitslose Menschen 50plus aus qualifizierten Berufen

Dienstag, 15.5.18, um 19.00 Uhr in Haus Heck,

Heckstr. 67, in Essen-Werden

Selbsthilfegruppe gegen Angst und Depressionen Essen-Werden lädt ein zum Film und anschl. Gespräch mit dem Autor:

„Wenn die Seele erschüttert ist“ von Christoph Müller