

Film ab...!

„Über dem Limit“

Eine Videodokumentation gibt Einblicke in
Lebenswelten von Menschen mit Burnout-Syndrom

Film (53 min) mit anschließender Diskussion

Moderation: Claudia Demeter und Michaela Weber-Freitag



Dienstag, 8.5.2018, 11-13 Uhr

In Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Ruhr e. V.

Ort: ASB, Sozialpsychiatrisches Zentrum, Henricistr. 108, 45136 Essen

Mittwoch, 9.5.2018, 13-14.30 Uhr

In Kooperation mit den Essener Kontakten e.V.

Ort: Essener Kontakte e.V., Kontaktstelle, Frohnhauser Platz 1, 45145 Essen

Dienstag, 15.5.2018, 14.30-16.30 Uhr

In Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum Essen- Borbeck Stützpunkt

Ort: Sozialpsychiatrischen Zentrum Essen- Borbeck Stützpunkt, Germaniaplatz 3, 45355 Essen

Liebe Selbsthilfegruppenmitglieder und Interessierte,

in unserer Veranstaltungsreihe „Film ab...!“ werden wir in 2018 drei Dokumentationen aus dem Hause Medienprojekt Wuppertal zum Thema psychische Erkrankungen zeigen, an den drei Orten Sozialpsychiatrisches Zentrum vom ASB, Kontakt- und Beratungsstelle der Essener Kontakte sowie im Borbecker Stützpunkt. Im Anschluss ist Zeit für gemeinsame Reflektion und Diskussion.

„Der Begriff »Burnout« findet in den vergangenen Jahren immer häufiger Verwendung. Er beschreibt das Zusammenkommen verschiedener Symptome wie Lustlosigkeit, Traurigkeit, Appetitlosigkeit, Schlafstörungen und somatische Beschwerden wie z.B. Kopf-, Bauch-, Rücken- und Gelenkschmerzen, einhergehend mit dem Gefühl einer permanenten Überforderung. Dieses führt häufig zu einem Zustand totaler emotionaler Erschöpfung und reduzierter Leistungsfähigkeit.“

Der Film zeigt betroffene Menschen im Alter zwischen 17 und 46 Jahren in verschiedenen Lebensphasen. ... Neben Betroffenen werden auch Expertinnen und Experten interviewt, die sich praktisch und theoretisch mit Burnout beschäftigen.“ (Text: Medienprojekt Wuppertal)

Wir freuen uns auf eine interessante Veranstaltung mit Ihnen.

Michaela Weber-Freitag und Claudia Demeter