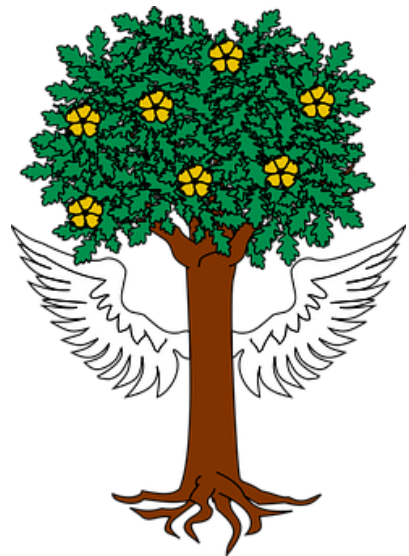


**Selbsthilfegruppe für**

**erwachsene**

**Pflege- und Adoptivkinder**



„Wurzeln  
und  
Flügel“

**Gruppengründung ist am**

**Mittwoch 2. Mai 2018**

**17:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

*(danach jeden ersten Mittwoch im Monat)*

**Ort: Bürgerzentrum Villa RÜ, R 302**

**Girardetstraße 21, 45131 Essen**

**Selbsthilfegruppe für**

**erwachsene**

**Pflege- und Adoptivkinder**



Wurzeln  
und  
Flügel“

**Gruppengründung ist am**

**Mittwoch 2. Mai 2018**

**17:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

*(danach jeden ersten Mittwoch im Monat)*

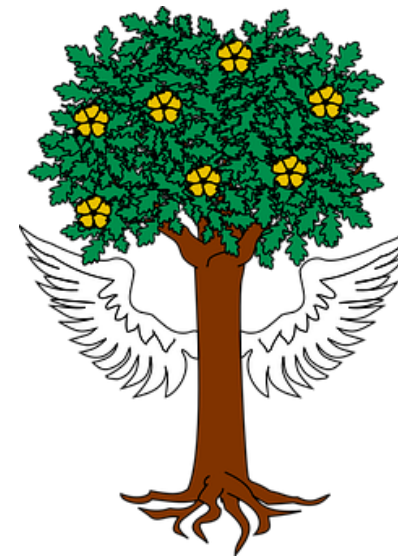
**Ort: Bürgerzentrum Villa RÜ, R302**

**Girardetstraße 21, 45131 Essen**

**Selbsthilfegruppe für**

**erwachsene**

**Pflege- und Adoptivkinder**



„Wurzeln  
und  
Flügel“

**Gruppengründung ist am**

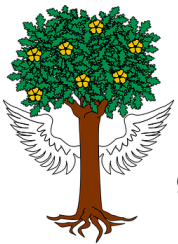
**Mittwoch 2. Mai 2018**

**17:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

*(danach jeden ersten Mittwoch im Monat)*

**Ort: Bürgerzentrum Villa RÜ, R 302**

**Girardetstraße 21, 45131 Essen**



Viel zu früh aus dem Nest  
geschmissen mussten wir uns  
anpassen in einer neuen Um-  
gebung unter neuen Menschen.

Wir kennen Brüche, vielleicht unsere Eltern.  
Zerrissen und immer wieder zwischen den  
Stühlen. Erwartungen, die wir nicht erfüllen  
können. Unsere Wurzeln sind angeschnitten  
oder sogar gekappt worden. Der einzige  
Mensch auf den wir uns verlassen können sind  
wir selbst. Doch allzu oft fühlen wir uns un-  
stet, rastlos und immer wieder einsam. Die Trauer  
von damals begleitet unser Leben und unsere  
Beziehungen im Hier und Jetzt.

### **Nun die gute Nachricht: Du bist nicht allein.**

Wir wollen uns austauschen.  
Wir wollen Erfahrungen teilen.  
Wir wollen uns bestärken in unseren  
Gefühlen und in unserem Tun.

**So wie wir sind, sind wir richtig.**

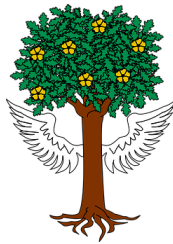
#### **Kontakt und weitere Infos über:**

WIESE e.V. Selbsthilfeberatungsstelle

Telefon: 0201-207676

Mail: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

<http://www.wiesenetz.ruhr>



Viel zu früh aus dem Nest  
geschmissen mussten wir uns  
anpassen in einer neuen Umge-  
bung unter neuen Menschen.

Wir kennen Brüche, vielleicht unsere Eltern.  
Zerrissen und immer wieder zwischen den  
Stühlen. Erwartungen, die wir nicht erfüllen  
können. Unsere Wurzeln sind angeschnitten  
oder sogar gekappt worden. Der einzige  
Mensch auf den wir uns verlassen können sind  
wir selbst. Doch allzu oft fühlen wir uns un-  
stet, rastlos und immer wieder einsam. Die Trauer  
von damals begleitet unser Leben und unsere  
Beziehungen im Hier und Jetzt.

### **Nun die gute Nachricht: Du bist nicht allein**

Wir wollen uns austauschen.  
Wir wollen Erfahrungen teilen.  
Wir wollen uns bestärken in unseren  
Gefühlen und in unserem Tun.

**So wie wir sind, sind wir richtig.**

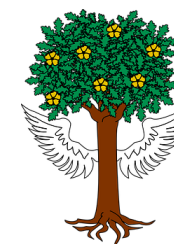
#### **Kontakt und weitere Infos über:**

WIESE e.V. Selbsthilfeberatungsstelle

Telefon: 0201-207676

Mail: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

<http://www.wiesenetz.ruhr>



Viel zu früh aus dem Nest  
geschmissen mussten wir uns  
anpassen in einer neuen Umge-  
bung unter neuen Menschen.

Wir kennen Brüche, vielleicht unsere Eltern.  
Zerrissen und immer wieder zwischen den  
Stühlen. Erwartungen, die wir nicht erfüllen  
können. Unsere Wurzeln sind angeschnitten  
oder sogar gekappt worden. Der einzige  
Mensch auf den wir uns verlassen können sind  
wir selbst. Doch allzu oft fühlen wir uns un-  
stet, rastlos und immer wieder einsam. Die Trauer  
von damals begleitet unser Leben und unsere  
Beziehungen im Hier und Jetzt.

### **Nun die gute Nachricht: Du bist nicht allein.**

Wir wollen uns austauschen.  
Wir wollen Erfahrungen teilen.  
Wir wollen uns bestärken in unseren  
Gefühlen und in unserem Tun.

**So wie wir sind, sind wir richtig.**

#### **Kontakt und weitere Infos über:**

WIESE e.V. Selbsthilfeberatungsstelle

Telefon: 0201-207676

Mail: [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

<http://www.wiesenetz.ruhr>