



Termine: immer montags, 18-19.30 Uhr,
5. März, 25. Juni, 10.
September, 3. Dezember 2018
Ort: WIESE e.V., Pferdemarkt 5,
Raum 402, Essen-Mitte.
Moderation: Gabriele Becker, WIESE e.V.

Januar 2018

Selbsthilfe live – Gruppenarbeit unter der Lupe

Liebe Selbsthilfegruppen-Mitglieder,

in Kontakt kommen mit Mitgliedern anderer Selbsthilfegruppen, sich wechselseitig austauschen über den Verlauf der jeweiligen Selbsthilfegruppe, hören, wie es in anderen Gruppen klappt – dazu laden wir Sie viermal im Jahr ein.

Andere Gruppenmitglieder haben vielleicht ähnliche Erfahrungen und Beobachtungen gemacht und ein Austausch darüber kann dazu beitragen, Situationen besser einzuschätzen, Lösungen zu beschleunigen oder einfach Anregungen zu bekommen.

Vielleicht besteht auch Interesse, gemeinsam Konzepte oder Lösungen zu einzelnen Themen zu erarbeiten.

Themen könnten sein:

Umgang mit neuen Mitgliedern?

Viel- oder Dauer-Redner in der Gruppe?

Wie kann die Gruppe mit dem Tod eines Mitglieds umgehen?

Umgang mit sehr stillen Personen?

.....

„Selbsthilfe live“ ist ein offenes Angebot für alle Selbsthilfegruppen-Mitglieder. Es bietet die Möglichkeit, selbsthilfe-relevante Themen einzubringen, die Ihnen diskussionswürdig erscheinen.

Kommen Sie vorbei, gerne mit Themen, die Ihnen wichtig sind.

Wir bitten um Ihre Anmeldung für die Veranstaltungsreihe bis spätestens 28. Februar 2018.

Es grüßt Sie herzlich



Ihr WIESE-Team